

План работы воспитателя Охременко АА.,
реализующего программу «БОС – Здоровье»
МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 17 «Ладушки»
на 2022 – 2023 учебный год

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Организационно – педагогическая работа 1.1 Приведение в соответствие пакета нормативных документов. 1.2 Установка мебели и оборудования в соответствии с СанПин. 1.3 Установка программы «Дыхание 2.1.» в кабинете здоровья. 1.4 Согласование циклограммы, расписания, режима работы кабинета с администрацией ДОУ Папка с документацией: - должностные обязанности воспитателя, реализующего программу «БОС – Волна» - инструкции по ТБ при работе с ПК.	до 01.10.22 до 01.10.22 до 01.10.22 01.10.22	А.А. Охременко А.А. Охременко А.А. Охременко А.А. Охременко
2	Работа с родителями 2.1. Выступление на родительских групповых собраниях в группах детей старшего дошкольного возраста. 2.2. Изготовление буклетов. 2.3. Проведение мастер – класса «В гости к Побосику». 2.4. Проведение «Дня открытых дверей» 2.5. Размещение информации о методе БОС на сайте педагога. 2.6. Индивидуальные консультации.	октябрь ноябрь январь апрель в течение года по мере необходимости	А.А. Охременко А.А. Охременко А.А. Охременко А.А. Охременко А.А. Охременко
3	Работа с педагогическим коллективом. 3.1 Теоретико – практический семинар по ознакомлению с методом биологической обратной связи. 3.2 Индивидуальные консультации 3.3 Индивидуальное обучение желающих педагогов оздоровительной дыхательной гимнастике по А.А. Сметанкину.	ноябрь по запросу	А.А. Охременко А.А. Охременко
4	Оздоровительная работа по обучению диафрагмально – релаксационного дыхания 4.1 Теоретические занятия 4.2 Индивидуально – подгрупповые тренинги для детей старшего дошкольного возраста.	октябрь – май октябрь – май	А.А. Охременко
5	Оснащение кабинета 5.1 Изготовление и приобретение пособий для теоретических занятий по оздоровительной дыхательной гимнастике. 5.2 Пополнить подборку методического материала: * система упражнений на расслабление * система упражнений на дыхание	в течение года в течение года	А.А. Охременко А.А. Охременко

6	<p>Самообразовательная работа</p> <p>6.1 Изучение литературы по дыхательной оздоровительной гимнастике.</p> <p>6.2. Участие в мероприятиях, организованных департаментом образования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - круглые столы - семинары - заседания методического объединения Учителей Здоровья. 	<p>в течение года</p> <p>по плану департамента образования города.</p>	<p>А.А. Охременко</p> <p>А.А. Охременко</p>